

Conozca los signos de una sobredosis. Salve una vida. Llame al 9-1-1.

1 Conozca los signos de una sobredosis. Salve una vida. Llame al 9-1-1.

Algunos de los síntomas de una sobredosis de heroína o pastillas (opioids) son:

- La persona no se despierta.
- No responde cuando se le grita.
- Piel fría y húmeda.
- Labios o uñas azulados.
- Respiración superficial y lenta.
- Pupilas muy pequeñas
- Pulso o ritmo del corazón lento.
- Convulsiones.
- No hay respuesta cuando el centro del pecho se frota duramente con los nudillos de la mano.

(Algunos "opioids" son: heroína, OxyContin, metadona, morfina, Percocet, fentanilo y Vicodin.)

2 Llame al 9-1-1. Una sobredosis es una emergencia médica.

Una sobredosis de heroína o pastillas (opioids) puede causar coma y la muerte en poco tiempo. Un medicamento llamado Narcan puede parar una sobredosis y salvar la vida.

Cuando llame al 9-1-1:

- Dé la dirección.
- Dígales que se trata de una sobredosis para que traigan Narcan, o diga, "Mi amigo no se despierta".
- Quédese con la persona.

Mientras espera a la ambulancia:

- Coloque a la persona de lado.
- No provoque el vómito.
- Compruebe si la persona está respirando.
- Compruebe si tiene pulso en la muñeca.

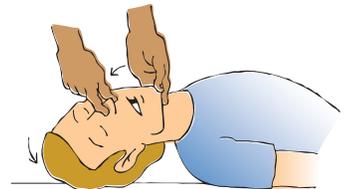
Dígale al personal de la ambulancia todo lo que sepa sobre las drogas que la persona ha tomado. Si no puede quedarse, deje una nota con la información.

3 Si la persona no respira, dele respiración boca a boca.

1 Asegúrese de que no tenga nada en la boca.



2 Inclínele la cabeza hacia atrás, eleve el mentón y luego comprima y mantenga cerrada la nariz.



3 Respire en la boca de la persona cada 5 segundos.

Cuando respire en la boca de la persona, mire que el pecho se infle.



Busque Tratamiento. Hay Esperanza.

Usted no está solo.

Los siguientes

recursos pueden

ayudarle a encontrar

tratamiento, servicios

e información sobre

abuso de sustancias.

Línea telefónica gratuita de educación e información sobre el abuso de sustancias de Massachusetts (*Massachusetts Substance Abuse Information and Education Helpline*)

- Información gratuita y confidencial y referidos a programas de tratamiento públicos y privados
- Tal vez no se requiera seguro de salud
- Ayuda disponible en español y otros idiomas

(Línea telefónica gratuita) 1-800-327-5050

Se atiende los 7 días de la semana.

TTY: 1-617-536-5872

www.helpline-online.com

Comisión de Salud Pública de Boston (*Boston Public Health Commission A.H.O.P.E.*)

- Información grabada acerca de sobredosis de heroína, pastillas (opioids) y otras drogas
- Conexión a líneas de ayuda de tratamiento en todo el estado

(Línea telefónica gratuita)

1-800-383-2437

Recursos de prevención de sobredosis en Massachusetts

- Educación gratuita y confidencial sobre cómo prevenir, reconocer y responder a una sobredosis, incluyendo respiración boca a boca y cómo usar Narcan.
- El Narcan es un medicamento que puede parar una sobredosis y ayudar a salvar la vida. Lo puede conseguir gratis en 12 localidades de Massachusetts. Pronto estará disponible en más localidades"

(Línea telefónica gratuita)

1-800-327-5050 Ayuda disponible en español y otros idiomas"

TTY: 1-617-536-5872

www.helpline-online.com

Producido por GEOVISION para:

